

# 「特別講演会」



Photo by takumi ishiyama 尾瀬戸倉尾瀬国立公園マウンテンマラソン 2022

新しいアウトドアスポーツ 山を駆ける  
「トレイルランニング」のアスリートであり、  
福島県内広域的に普及・振興活動も行う、  
眞船氏を講師に迎え講演会を開催します。

先着 60 名となります。

※お早目にお申込みください。

## 演題・講師

## 「運気を動かす、運動(ランニング)のススメ」

講師 **ま 眞** **ふね 船** **たか 孝** **みち 道** 氏

<プロフィール> 1978年 西郷村生まれ

広域医療法人ひもろぎグループ 法人本部総務課長として働く傍ら、生きがいとしてスポーツ活動を行う。

福島県内広域的なトレイルランのコミュニティづくりを展開し、自他ともに認める「ふくしま愛」あふれる 地域振興にも目配りしたランニング大会等のプロデュースを手掛ける。近年では、福島県3地方(会津・中通り・浜通り)を舞台にした『ふくしまキッズトレイルラン大会』、さらには、福島空港開港30周年を記念した『福島空港ランウェイ(滑走路)マラソン大会』を手掛ける。

## 日 時

2023年**11月11日**(土) 10:00~12:00

(受付開始 9:30~)

## 会 場

マイタウン白河 地下大会議室

## お申込み

事前申込が必要です。

10月31日(火)までに電話でお申し込みください。